



孤立死を防ぐ具体的な取り組み

政策委員（西区支部） 小原 裕一郎

札幌市の急速な高齢化の進展（札幌市の高齢化率は2014年で23.6%、団塊の世代が75歳となる2025年には30.5%になると予想されている）に伴い、様々な課題が山積している。その一つに「孤立死」の問題がある。核家族化により、高齢者単身世帯、高齢夫婦世帯が増大し、さらに、札幌市においては、周辺市町村からの高齢者の流入現象がある。高齢者の流入現象には、周辺市町村の財政難も関係しているという。そのため近所付き合いなどの地域における人間関係が希薄化し、孤立しやすい環境となっている。この問題を解決するには、孤立させないための取り組みが重要であると考える。今回は、医療機関以外の孤立死を防ぐ具体的な取り組みを紹介する。

認知症カフェ

認知症になると、認知症の人からは「出かける自信がない」、家族からは「どこに連れて行っていいかわからない」といった意見が聞かれることもあるようで、このような悩みに対する一助として「認知症カフェ」というものが登場した。多くの方の外出のきっかけになっている。認知症の人と家族が認知症カフェに出向き、お互いの介護生活をオープンに話すことで地域での助け合いが生まれている。

認知症の人の中には、外出先での失敗などを経験してしまうと、「また同じようなことを繰り返してしまうのでは？」という不安を感じてしまったり、周囲（家族や外出先）への申し訳なさや遠慮を感じてしまったりして、外出そのものが嫌になってしまうという方も少なくない。面倒を見る家族としても、ひきこもったままはよくないだろうと、「〇〇に行かない？」と趣味の場に誘ってはみるものの、なかなか気乗りしないようで、外出する不安や怖さの方が心理的に上回ってしまう、ということもあるよ

うだ。

病院であれば、ある種の仲間がいたり、そこに医療の専門家たちが揃っているので、なんとか重い腰を上げてくれるものの、もっと他にどこか日常的に気兼ねなく出かけられるようなところはないか、と認知症の人だけでなく、その家族も頭を悩ませている。そこで、近年注目されつつあるのが、「認知症カフェ」だ。

写真1は、コミュニティカフェふうしゃで、西区西町南21丁目2番15号第1ワコービル1階にある。写真2は、メニューの一つオーガニックコーヒーである。価格は200円で、社会福祉法人宏友会が運営している。飲食だけではなく、様々な企画（手芸大会、ホテル学科によるマナー説明会、クッキー焼きのボランティア）



写真1：ふうしゃの店内



写真2：ふうしゃのメニュー コーヒーセット 200円

が、行われている。店内は、車いすが通れるように余裕を持って、椅子、テーブルが配置されていて、とても明るく清潔感があつた。メニューも安価で種類も豊富だった。ただ、入り口に段差があるのが、今後の改善点と思われた。

シネマサロンなないろ

NPO法人シーズネットは、平成23年より厚別区もみじ台地区の地域の支え合いの事業にかかわっている。シネマサロンなないろは、もみじ台管理センター（写真3）の大会議室で、往年の名作シネマを解説付きで皆さんで楽しもうという企画だ。2014年6月にテスト的に行ったところ大変好評で、その後2回ほど不定期に上映したところいずれも50名くらいの参加者が集まった。集まりが良かったため、同年12月から月1回のペースで定期的実施するようになった。映画鑑賞後は、コーヒーやお菓子を食べながら元映画関係者の詳しい解説を聞いて、さらに背景を深めるようにしている。2015年も毎月1回のペースで行っていて、6月には参加者が81名になった。解説を聞くだけでなく、お互い意見を言い合ったり、昔の懐かしい話をする人も増えた。



写真3：シネマサロンなないろを開催しているもみじ台管理センター

見守り安心ケース

西区においては、札幌市西区社会福祉協議会が、孤立死対策として見守り活動安心マニュアルを作成し、見守り安心ケースを配布している（写真4）。見守り安心ケースは、緊急時の連絡先やかかりつけ病院等を記載する緊急連絡カードやお薬手帳の写しなどを入れ、普段は冷蔵庫に保管しておく。そして、体調異変や孤立死な

ど万が一の際に、通報を受け駆けつけた警察官や消防隊員が、見守り安心ケースを活用することで、かかりつけ病院や親族等へ連絡するなど迅速に対応する仕組みを札幌西警察署・札幌西消防署の協力のもと作った。現在、札幌西警察署・札幌西消防署の協力により、札幌市西区社会福祉協議会が、見守り安心ケース・見守り安心ステッカーについてそれぞれの関係職員に周知を図っている。



写真4：見守り安心ケース

現在、孤立死を防ぐために医療機関以外の積極的な取り組みが散見される。孤立死を防ぐために、医療機関は在宅往診を積極的に行っていく必要があると思われた。

参考文献

- 1：堀毛清史 都市圏における地域包括ケアの摸索 札医通信581号 8-9 平成28年1月20日
- 2：60代の住まいと暮らしを考える住まーとナビより
- 3：奥田龍人 映画の力 シーズネット通信通巻167号 平成27年8月1日
- 4：見守り活動安心マニュアル 札幌市西区社会福祉協議会
- 5：札幌市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（平成27～29年度） 札幌市保健福祉局高齢保健福祉部

（小原眼科医院）